

#### **Из заявки на участие в конкурсе грантов**

Рисование на песке приближает детей к творческой деятельности, вдохновляет, погружает в сказку. Песок—лучшая среда, которая дает представление о внутреннем мире ребенка. Опытный специалист с легкостью сможет распознать в этих детских творениях психологическую проблему. Под руководством психолога песочная терапия является хорошим способом расслабления ребенка и снятия стресса, напряжения, страхов. Участие в реализации проекта поможет семьям создать условия для детей с ограниченными возможностями здоровья для ведения полноценной жизни. Реализация проекта позволит совершенствовать взаимодействие государственных и общественных структур по созданию благоприятного пространства для семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья.

## **Солнечный зайчик—студия песочной терапии для детей с ограниченными возможностями здоровья**

Наталья Коняева,  
председатель Совета МОБОУ  
«Лига молодых матерей Подмосковья»

Фото: Татьяна Чумак



**В 2018 году проект общественной организации «Лига молодых матерей Подмосковья» победил в конкурсе Президентских грантов на развитие гражданского общества. Триста тысяч рублей пошли на создание студии песочной арт-терапии «Солнечный зайчик».**

Наша организация в этом году отметит 17 лет с начала своей работы. За эти

годы, конечно, проделана колоссальная работа. Прежде всего, хочется отметить, что мы — выросли, потому что все эти годы упорно и активно работали. У жителей нашего города есть к нам определенный интерес. Они к нам приходят, приводят своих детей. Это говорит о том, что наша деятельность востребована и нужна обществу. Общественная организация была создана для того, чтобы оказывать содействие муниципальным структурам в решении определенных жизненно важных вопросов. Мы работаем на стыке социальной защиты, здравоохранения, образования и молодежной политики.

За годы нашей работы расширились направления нашей деятельности. На сегодняшний день мы охватываем



занятиями родителей с детьми, начиная с утробы и заканчивая школьным возрастом. У нас есть такие направления, как подготовка к рождению ребенка, помощь кормящим матерям, раннее развитие детей в группах «Умка для малышей» и «Музыка с мамой», логопедические занятия с детьми, подготовка к школе, физические занятия с детьми: растяжка, ирландские танцы, фитнес для мам, а также студия «Шьем вместе» для мам.

Особенно мне бы хотелось отметить массовые культурные мероприятия, в которых мы принимаем активное участие — это различные семейные

праздники, акции и др. Например, Парад колясок, который традиционно проходит в День города. Творческие семьи готовы показать свою креативность, наряжая свои колесницы в необыкновенные шедевры. И мы открываем шествие жителей города Ступино в этот знаменательный день. Мы очень рады, что администрация доверяет нам первым пройти по центральной площади. Первыми идут дети, которым жить в нашем прекрасном городе и строить этот город. Уже два года у нас проходит интереснейшее мероприятие — Парад санок — зимний аналог Парада колясок.

Мы постоянно работаем над открытием новых направлений, на развитие нашей организации. Буквально полтора года назад у нас сформировался достаточно большой информационный чат для мам, где общаются более 400 женщин. Ступинские мамы в свободное время переписываются, общаются, делятся своими советами, или напротив, проблемами, получают моральную поддержку. То есть это одна из форм, которая сейчас оказывается актуальной, поскольку чат живет и развивается.

Почти все наши направления непосредственно связаны с детьми и родителями. Идею создания студии песочной терапии нам подсказали сами родители. Всем известно, что песок — это мощное средство для социализации ребенка, средство для преодоления страхов, стрессов, переживаний. Этой идеей мы загорелись. Но так как организация у нас общественная и денег у нас на столь масштабный проект мы, конечно, сами не соберем, решили подать заявку на участие в президентском гранте. С первого раза у нас, ничего не получилось, впрочем, как не получилось и во второй. Но мы не отчаивались и продолжали упорно дорабатывать проект и учитывать все нюансы. Никто не говорил, что это будет легко. И вот, третья попытка увенчалась успехом. Если кто-то считает, что на этом самая сложная часть закончилась, он ошибается. Все только начинается. Мы постарались после реализации средств гранта создать в городе доступную площадку для занятий с детьми с помощью средств песочной арт-терапии. Мы сделали все, чтобы наша студия продолжала свою работу.

В рамках гранта мы приобрели столы-песочницы с подсветкой для студии, кварцевый песок, миниатюрные фигурки для обыгрывания нарисованной картины. Был осуществлен набор в группы. Всего три группы — по 7 детей в каждой, которые в течение трех месяцев бесплатно посещали эти занятия. Занятия проводятся под руководством педагога Елены Сурогойной. Заключительным мероприятием стала фотовыставка детских работ на песке. Это было очень интересно. Для нас это ново, но мы справились. За годы работы был создан очень сплоченный и грамотный коллектив, который готов

работать не только по шаблону, но и придумывать что-то новое.

С такой командой мы достигнем многого.

В этом году мы подали заявку на премию губернатора Московской области «Наше Подмосковье». Наш проект называется «Здоровые дети-залог будущего Подмосковья». Мы рассказали о проведении акций в поддержку естественного вскармливания, начиная с 2008 года. Мы представили, насколько могли, весь наш опыт, чтобы привлечь внимание губернатора к такому интересному и уникальному мероприятию, которое ежегодно объединяет более 50 человек. Надеемся на победу. К слову, в прошедшие годы наши различные проекты трижды получали премии губернатора Московской области.

Спасибо администрации, которая предоставила нам помещение в аренду на безвозмездной основе, то есть мы оплачиваем только коммунальные услуги и электроэнергию. Мы своими силами там проводим ремонтные работы и содержим помещение в достойном виде. Средства Президентского гранта и Премии губернатора помогают укрепить нам материальную

**Каждая десятая беременная женщина города Ступино проходит курсы грудного вскармливания в «Лиге молодых матерей Подмосковья».**

**Из них 83% матерей кормят грудью больше года.**

**Средняя доля женщин, кормящих грудью больше года по России составляет всего 14%**

базу и открывать новые направления в развитии организации.

Планов у нас много. Мы готовы к активному сотрудничеству и с местным роддомом, поскольку у нас есть консультанты по грудному вскармливанию, готовы помогать любым государственным и некоммерческим структурам и всегда открыты к диалогу. Надеемся дальше расширяться. Сегодня для этого есть все условия. Нужно просто пытаться, пробовать, самое главное — не унывать и все обязательно получится. ■