

Из заявки на участие в конкурсе грантов

Центр социальной адаптации молодежи «Грань» 20 лет фактически является ресурсным центром для детских домов Хабаровского края в проведении туристических и спортивно-массовых мероприятий, походов, соревнований. Мы – единственная организация в Хабаровском крае, развивающая детей-сирот в этом направлении и имеющая успешный доверительный опыт работы с воспитанниками и администрацией детских домов. Знания, умения и навыки, которые они получают в ходе реализации проекта можно образно сравнить с «подушкой безопасности», с которой они увереннее выйдут в самостоятельную жизнь. Мероприятия проекта будут способствовать развитию у подрастающего поколения навыков безопасного поведения, формированию ответственности, самостоятельности и, как следствие, благополучной социальной адаптации во взрослой жизни.



Будь готов прийти на помощь

Михаил Непогодин,
директор Центра социальной адаптации молодежи «Грань»



Наша организация «Центр социальной адаптации молодежи «Грань» родилась в сложный экономический период, когда повсеместно закрывались клубы для детей, а в их помещениях открывались коммерческие предприятия и магазины. Период коммерциализации спортивных

секций, период сложных отношений между людьми, период высокой преступности и безнаказанности. Родилась «Грань» из огромного желания и энтузиазма противостоять всему этому процессу и из желания транслировать самое хорошее и живое, что было в нашей юности.







Первыми, кто приютил Центр «Грань» на целых 5 лет было строительное профтехучилище № 31 г. Хабаровска. Здесь занимались ребята из интернатов и детских домов всего Хабаровского края. Ребята, не имеющие своих родителей, быстро прикипели к нам. Еще бы! Они и представить не могли, что мир такой многогранный и интересный. С первых дней мы стали ходить в походы, а летом состоялся наш первый многодневный сплав по реке Туюн. Своими руками отремонтировали и оформили наш туристический класс. Будущие штукатуры-маляры во всю стену сделали красивое панно из речных камней

и морских ракушек, а столяры-плотники изготовили огромный стол и лавки из цельного дерева. Целыми днями мы разрабатывали новые идеи, готовились к походам, шили снаряжение, вместе с детьми выпускали свою газету. Что ни слово, то ошибка, зато от написания статей до верстки ребята делали всё сами, а затем распространяли по школам Индустриального района и 8-ми детским домам г. Хабаровска. Забегая вперед, скажу, что через 6 лет детская газета превратилась в полноцветный журнал с DVD-приложением, а позже возник Фестиваль туристических фильмов, который проходит



и по сей день в Хабаровске. Это был непрекращающийся мозговой штурм. На тренировках было не протолкнуться. Играли в регби, боролись, отрабатывали навыки спортивного туризма, пели песни, словом, жизнь кипела и для ребят профтехучилища это была не просто секция, а родной дом.

Через дорогу от училища располагался детский дом № 4. И эти ребята тоже потянулись к нам. Уже и в соседнем детском доме появились огромные каменные клумбы под цветы, изготовленные юными умельцами. Мы стали проводить фестивали творчества, полосы препятствий, туристические

вылазки уже для всех детских домов Хабаровска.

Однажды нам пришла идея организовать экспедицию милосердия «Доброе сердце». Собрав восемь команд детских домов Хабаровска, Уссурийска и Петропавловск-Камчатского, вооружившись сотней аптечек первой необходимости с лекарствами для пожилых людей, мы отправились в двадцатидневный сплав по реке Амур. Останавливались в прибрежных селах, и дети несли подарки в самые покосившиеся избышки. Очень часто у бабушек текли слезы, они звали ребят к себе, угощали чаем и от всей души благодарили.





Этими эмоциями ребята были шокированы, и их жизненная позиция иждивенчества претерпевала сильный стресс и, как следствие, изменение.

Каждый раз мы придумывали что-то новое и интересное: обучили 40 ребят управлению автомобилем, прыгали с парашютом, прошли по Становому хребту и сплавились по рекам Якутии, где 12 дней питались лишь подножным кормом (рыба, шишки, ягоды, грибы).

Одним из самых больших успехов тех лет было привлечение внимания фонда «Помощь детям-сиротам России» к городу Хабаровску. Написав проект по работе с ребятами из детских домов, мы настолько привлекли внимание команды фонда, что они лично прилетели в Хабаровск. Руководителями фонда были Марина Оскарровна Егорова — почетный президент национального фонда защиты детей от жестокого обращения и Виктор Кириллович Зарецкий — доцент, кандидат психологических наук. Они объявили о присвоении городу Хабаровску статуса приоритетного региона для подачи заявок на конкурс и взяли наш город под свою опеку на целых 8 лет. Были профинансированы проекты детских домов, домов малюток, больницы, некоммерческих организаций, и ситуация с сиротством, именно в нашем городе, стала меняться просто на глазах! Как сказала Марина Оскарровна на всеобщем собрании уже после 4-х лет деятельности фонда:

Друзья, все что мы сделали вместе с вами за эти годы началось с инициативы одной маленькой организации, но с очень большой энергетикой и желанием менять этот мир к лучшему. Мы увидели потенциал, приняли для себя важное решение и выбрали приоритетом именно ваш город.

Помимо социальной и спортивно-массовой работы Центр «Грань» уже в течение 15 лет держит первенство по водному туризму и спасательным работам, ежегодно выигрывая Чемпионат Дальнего Востока. А в олимпийском виде спорта — гребном слаломе — наша команда в финале спартакиад учащихся дважды занимала 2 места среди субъектов Российской Федерации. Наши воспитанники Александр Непогодин и Елизавета Терехова состоят в национальной сборной России и защищают честь нашей страны на Чемпионатах Европы и Мира.

Организация наша растёт, делает всё больше добрых дел, но и ресурсов требуются все больше. Спасибо городу Хабаровску, спасибо нашему краю, что проводят конкурсы для некоммерческого сектора, выделяют субсидии, помогают неравнодушному сообществу менять этот мир, реализовать социально-значимые проекты. Важную роль сыграл и Фонд президентских грантов. К нам в Хабаровский край, как и в другие субъекты РФ, фонд пришел с обучающими программами, помогая создавать конкурентные проекты. В 2017 году мы оказались в числе победителей конкурса с проектом «Спорт как формула успеха», который впоследствии вошел в ТОП-100 лучших проектов. Затем был проект-победитель «Будь готов прийти на помощь», который был направлен на обучение ребят спасательным и реанимационным мероприятиям.

Наша жизнь прекрасна, но зачастую её нарушают форс-мажорные ситуации, связанные с угрозой для жизни. Научить противостоять этим угрозам, не попадать в них, предугадывая их появление, и, если попали, грамотно среагировать в сложившейся ситуации и спасти свою жизнь и жизнь окружающих — цель нашей работы в течение всего спасательного проекта.

Детям и подросткам свойственно быть бунтарями и исследователями. У них есть жажда открытий, энергия

и, в определенной степени, свобода, которые реализуются самостоятельно в удобное или подходящее с их точки зрения время, и наша задача предоставить им эту возможность с обеспечением контроля и безопасности. Незнание действий в экстремальных ситуациях, даже у взрослых, часто ведет к необратимым последствиям и трагедиям.

Так как наша команда является многократными победителями Чемпионата Дальнего Востока по водному туризму и спасательным работам, то и основной уклон проекта был связан с водной стихией. Благодаря хорошему партнерскому отношению с ДЮСШ «Дельфин» мы в течение 6 месяцев еженедельно по 2 часа проводили тренировки в бассейне. Приобретенные по проекту манекены взрослого человека и ребенка нам открыли новые возможности. Каждый из 9-ти детских домов прошел через обучающую программу, как и ребята из приемных, многодетных семей, дети, занимающиеся у нас на постоянной основе. Мы проводили мини соревнования по задержке дыхания, прыжкам на дальность, а в январе провели «Новогодние старты» среди команд детских домов. Здесь пригодились и наши каяки (лодки), на которых также шли тренировки в течение всего проекта.

Помимо работы в бассейне мы выезжали в сельские школы и профтехучилища, где и устраивали для ребят практику по первой доврачебной помощи и сердечно-легочной реанимации.

Очень захватывающим и интересным для ребят оказалось упражнение «Тонкий лед». На этапе написания проекта мы долго думали, как перевести в практическое русло теорию по спасению на льду и решили прорубить огромную лунку или ослабляли лед так, чтобы под весом человека он мог провалиться. Затем я одевался в «сухой» костюм, и проваливался под лед. Тут же дети связывали шарфы, искали длинные ветки, а также использовали принесенные с собой предметы, лыжи, палки, веревки, доски. Вытаскивали пострадавшего (меня, то есть), откачивали, разжигали костры, грели.

На паре тренингов для придания реальности пришлось проваливаться без «сухого» костюма, с полным циклом отжимания, закутывания в одеяло и горячим чаем.

Пришла зима и вода превратилась в снег. Температура на улице до минус 30°C, с ветром. Это большая опасность и надо знать, как себя вести при обморожениях, как согреться и что предпринять если рядом ни помощи, ни жилья. Эти мероприятия мы назвали «Фактор риска—холод» и «Снежный плен». С ребятами мы выезжали с ночевками в палатках в лес для того, чтобы приблизиться к реальной ситуации. Глубокой осенью мы строили укрытия от ветра, шалаши, делали спальники из листьев и полиэтилена, учились выбирать рельеф местности для ночевки. Строили убежища из снега, ходили на лыжах, ловили рыбу на подледной рыбалке. Участники мероприятия познакомились с алгоритмом действий по предупреждению ЧС в горно-лесной местности в зимнее время, психологическими аспектами, влияющим на скорость принятия решения, получили практические навыки поведения в экстремальных ситуациях, отработали действия по поиску человека в лавине с помощью щупов и биперов, его транспортировке, по оказанию первой помощи замерзающему и обмороженному человеку.

И снова потекли реки. Мы меняем бассейн на природные водоемы. Отработка спасения на бурной воде при

перевернутом судне, грамотное плавание в условиях горной реки, работа со спасательной веревкой—выброской. И конечно, оттачивание техники управления надувными судами и каяками. Десятки сплавов по рекам Амур, Хор, Тунгуска, где снова и снова ребята проходили практику спасения утопающего.

В нашем проекте поучаствовало более 400 детей и подростков из 9 детских домов Хабаровского края, многодетных, приемных и малообеспеченных семей, школьники Хабаровска и Хабаровского края. Все они учились плавать, управлять различными плавательными средствами (каяк, рафт, катамаран) кататься на лыжах, ставить палатки, разводить костер, готовить пищу на костре, действовать в различных экстремальных ситуациях и предупреждать их, оказывать первую помощь, проводить сердечно-легочную реанимацию на тренажерах (манекенах), общаться, социализироваться и дружить.

Несмотря на то, что проект закончился, мы продолжаем активно использовать выделенное оборудование, обучаем ребят, адаптируем и готовим их ко взрослой самостоятельной жизни и очень надеемся, что полученные знания и умения помогут им в дальнейшем спасти свою или чужую жизнь. ■

