

**Из заявки на участие в конкурсе грантов**

Целью проекта является нормализация жизни взрослых людей с ментальной инвалидностью путем обучения их необходимым навыкам самостоятельного проживания и организации дневной трудозанятости в специализированных ремесленных мастерских.

В последнее время на самом высоком уровне говорят о необходимости реформирования психоневрологических интернатов в России. Альтернативой ПНИ является так называемое сопровождаемое проживание, Суть этой альтернативы в том, что человек остается жить в привычной ему среде, в том же городе или деревне. При этом ему оказываются социальные услуги сопровождения, включающие в себя помощь в быту, организацию трудовой занятости, помощь в решении разнообразных жизненных вопросов и пр. Наш проект направлен на содействие становлению в России этой гуманной практики оказания поддержки лицам с ментальной инвалидностью. В городе Севастополе никогда не было ПНИ, нет его и сейчас. В результате проблема с проживанием людей с ментальной инвалидностью и психическими заболеваниями стоит необычайно остро.

В российском обществе существует огромная проблема отторжения людей с ментальной инвалидностью, основанная на нехватке знаний, страхе, безразличности. Между тем, эти люди остро нуждаются в том, чтобы их принимали такими, какие они есть. Наш проект направлен на решение и этой задачи через социализацию и интеграцию человека в общество.

# Дом солнца для детей-инвалидов

Елена Васечкина,  
председатель региональной общественной организации  
«Объединение инвалидов с детства и членов их семей «Дом солнца»

## Наша организация «Объединение инвалидов с детства и членов их семей «Дом солнца» не всегда так называлась. В 2000 году мы зарегистрировали благотворительную организацию «Центр помощи детям-инвалидам», и это было началом нашего движения вперед.

Целью было создать приемлемые условия жизни для матери и ее ребенка-инвалида с детства. Обеспечить ему дневную занятость в компании таких же ребят, а матери — возможность работать. На достижение этой цели ушло 4 года, и в 2004 году нам удалось наконец открыть центр дневной занятости для наших ребят числом не более 8 человек. Помог грант на полтора года от международного благотворительного фонда. Дальше надо было как-то жить, и мы решили заняться социальным предпринимательством.

Опять-таки на средства гранта (уже другого) мы купили минимально необходимое полиграфическое оборудование и начали печатать бланки, журналы, расчетные книжки, флаеры и пр. Этот небольшой бизнес спасал наш дневной центр в периоды отсутствия грантов, а ребята потихоньку учились помогать нам с полиграфией. В 2009 году наши ребята и сотрудники доросли до создания первых ремесленных мастерских: бумажной и валяльной.

С того времени мы перепробовали множество различных ремесел и остановились на нескольких наиболее подходящих для нас и наших подопечных. Сейчас у нас есть валяльная, ткацкая, керамическая, кожевенная и столярная

мастерские. Ребят существенно прибавилось, теперь их 18, и это уже предел для нашего небольшого помещения в 150 кв.м.

В мастерских мы практикуем инклюзивный принцип работы, то есть вместе с ребятами работают настоящие мастера-ремесленники. Ребята выполняют посильную для них часть работы, причем эта часть нередко становится весьма значительной, а до завершения вида изделия доводят наши волонтеры и сотрудники, ставшие со временем искусными мастерами. Таким образом, у нас получаются изделия, не уступающие по своей красоте и оригинальности (а где-то и превосходящие!) продукции севавтопольских профессионалов hand-made. Мы участвуем в выставках-ярмарках на равных с другими и гордимся этим. Нашу продукцию покупают не потому, что она сделана руками инвалидов, не из сочувствия, а потому что она хороша и нравится людям. Конечно, иногда нам оказывают и благотворительную помощь, которую мы с благодарностью принимаем и непременно отчитываемся в своих затратах перед благотворителями. Не чужда благотворительность и нам — мы регулярно дарим маленьким жителям Севастополя продукцию



наших полиграфической и столярной мастерских — раскраски, книжки, деревянные игрушки, принимаем участие в сборе средств для помощи тем, кому труднее, чем нам. А еще наши ребята принимают активное участие в акции

«Пусть растут деревья, а не свалки!» под эгидой общественной организации «Севастопольские мамы»: собирают пластик, картон, батарейки и пр. полезные вещи, на средства от сдачи в переработку которых «Севмамы» покупают и сажают деревья в нашем чудесном городе.

Проект учебно-тренировочного сопровождаемого проживания мы начали

Мы — родители детей с инвалидностью, хотим лучшего будущего для наших детей. Поэтому развитие и внедрение в субъектах РФ «стационарозамещающих технологий», как сформулировано в документах Министерства труда и социальной защиты РФ, — это то, на что мы надеемся и чему все-

чески готовы содействовать. Наш проект как раз и направлен на такое развитие, подготовку сотрудников, отработку технологий сопровождения лиц с тяжелой ментальной инвалидностью, обучение ребят навыкам самостоятельности, воспитание в них чувства ответственности за свою жизнь, коммуникабельности, заботы о ближнем, взаимопомощи, взаимоподдержки.

По сей день наша квартира сопровождаемого проживания — единственная на 700-тысячный город. Сейчас мы выполняем уже второй проект по развитию сопровождаемого проживания, поддержанный Фондом президентских грантов. Помимо проведения четырех курсов сопровождаемого проживания (каждый по полгода) для 12 участников, наш проект предусматривает организацию работы ремесленных мастерских для 18 ребят, общегородских праздничных мероприятий, выпуск информационного издания по сопровождаемому проживанию для родителей, сотрудников государственных учреждений, специалистов разного

уровня и всех неравнодушных граждан. В особенности, это издание нужно семьям, не имеющим доступа к интернету и, соответственно, к информации о том, что включают в себя и как развиваются эти социальные услуги у нас и за рубежом.

Немного о результатах. Скоро два года, как наши ребята пробуют себя

в декабре 2018 года. Для Севастополя это первый такой опыт. Суть его — научить наших ребят жить самостоятельно с минимальной поддержкой со стороны социальных служб. Для наших ребят этот проект имеет огромное значение, потому как альтернативой сопровождаемому проживанию для большинства из них является психоневрологический интернат.



в этом новом для них образе жизни. Это уникальный опыт для них, и это хороший тренинг для сотрудников, которые с ними работают. Насколько мне известно, в нашем городе не готовят специалистов по работе с людьми, имеющими тяжелые ментальные и физические нарушения, а такие специалисты будут остро необходимы при внедрении услуг сопровождаемого проживания, которые декларируются Министерством.

При поддержке социального работника ребята покупают продукты в магазине, готовят еду, стирают одежду, принимают душ, чистят зубы, следят за чистотой в квартире. Утром после завтрака они едут «на работу» в мастерские «Дома солнца», где и занимаются до 4 часов дня (обедают там же). По дороге домой покупают продукты, готовят ужин, ужинают, отправляются на вечернюю прогулку. Наша квартира в центре города, поэтому им есть где погулять и полюбоваться морем и вечерними огнями нашего прекрасного города. Летом все вместе ездят на море купаться, зимой мы довольно часто посещаем театры и концерты, куда приходят и ребята, живущие на квартире.

Некоторые родители с большим опасением относились к нашему проекту: страшно отпустить от себя взрослого «ребенка», который тридцать лет прожил, держась за твою юбку. Однако большинство понимает, как важно научить ребят самостоятельности сейчас, пока живы родители и есть время на адаптацию. Да и те, кто с недоверием относился вначале, через пару недель жизни «ребенка» на квартире увидели, насколько рады и счастливы их дети оттого, что наконец-то почувствовали себя взрослыми.

Наш проект направлен на внедрение социальных услуг сопровождаемого проживания для всех нуждающихся граждан Севастополя. Для этого нам нужно сделать очень многое: подготовить родителей, отработать технологии

сопровождения, вместе с департаментом труда и социальной защиты населения разработать стандарты оказания таких услуг, разработать типовые индивидуальные программы для людей с разной степенью инвалидности, организовать курсы учебно-тренировочного сопровождаемого проживания, что важно как для самих будущих клиентов, так и для их роди-



телей. Провести курсы повышения квалификации социальных работников. А главное — создать материальную базу, на которой будут реализовываться эти услуги. Собственное жилье людей с инвалидностью может быть использовано в качестве такой базы, но далеко не всегда. Инвалиды часто живут вместе с родителями в таких условиях, что выделить для них отдельное помещение не представляется возможным. Нужны квартиры (городская собственность), в которых люди с инвалидностью будут проживать на условиях социальной аренды. Своего рода миниобщежития. Это, наверное, самый сложный вопрос, поскольку упирается в большие затраты. Однако, учитывая, что стоимость одного места в психоневрологическом интернате в разы превышает стоимость услуг сопровождаемого проживания, такие вложения представляются целесообразными даже в экономическом отношении, не говоря уже о гуманности и соблюдении прав человека.

Впереди длинный путь полный препятствий, но, как было сказано, дорогу осилит идущий. ■